

Утверждено
И.О. Директора НШДС №71
Н.Б. Насыбуллина

29.10.2025

Наименование	Ясли		Сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/5	199,50
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
Итого:	359,00	306,59	406,00	370,01
2-й завтрак:				
Молоко кипяченое	150	85,00	180	102,00
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00
Обед:				
Томаты свежие порционно	30,00	6,60	50,00	11,00
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	62,25	180	70,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	150,00	134,17	200,00	181,74
Напиток из урюка	150,00	60,00	180,00	71,52
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого:	525,00	332,25	655,00	423,47
Полдник				
Кондитерка/ Печенье	20,00	63,60	20,00	63,60
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00
Голубцы ленивые со сметанно томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50
Итого:	310,00	259,67	366,00	298,96
Всего:	1344,00	983,51	1607,00	1194,44